

Wochenplan Aktivierung 04.11.2024 – 10.11.2024

Woche 45

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>10.00 – 11.00 Uhr Kunterbunter Morgen im 3. Stock</p> <p>-----</p> <p>09.15 – 10.00 Uhr Webfrauen im 3. Stock beim Webstuhl</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 10.45 Uhr Sturzprävention im Mehrzweckraum</p>	<p>10.15 – 10.45 Uhr Andacht Oliver Kitt Landquart im Andachtsraum</p>	<p>10.00 – 11.00 Uhr Turnen im Mehrzweckraum</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Singen im 1. Stock</p>	<p>10.00 – ca. 12.30 Uhr Kochen im Aktivierungsraum</p>	<p>10.15 – 10.45 Uhr Andacht für Menschen mit Demenz Pfr. Richard Aebi Jenins im Andachtsraum</p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum</p>		
MITTAGSPAUSE						
<p>14.00 – 16.00 Uhr Spielfrauen Maiefeld in der Cafeteria</p> <p>-----</p> <p>14.30 – 15.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg</p> <p>-----</p> <p>15.30 – 16.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Aspermont</p>	<p>14.30 – 16.00 Uhr Hengera im Aktivierungsraum</p>	<p>14.30 – 16.00 Uhr Denkspass im Aktivierungsraum</p> <p>-----</p> <p>14.30 – 15.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Wynegg</p> <p>-----</p> <p>15.30 – 16.15 Uhr Aktivierung 1. Stock Aspermont</p>	<p>14.30 – 16.00 Uhr Kreativ im Aktivierungsraum</p>	<p>14.30 – 16.00 Uhr Musik und Singen im Aktivierungsraum</p>	<p>15.30 – 16.30 Uhr Jodelclub Hochwang in der Cafeteria</p>	